



# Protege del VRS a los adultos mayores

El VRS (virus respiratorio sincitial) es un virus común que se **propaga fácilmente** y puede ser **peligroso** para los adultos, especialmente aquellos mayores de 50 o cualquier persona con afecciones de salud subyacentes.



## ¿Quiénes enfrentan mayor riesgo?

- Los adultos de 75 años en adelante.
- Las personas con enfermedades del corazón o pulmón.
- Quienes tienen sistemas inmunitarios debilitados.
- Los adultos que viven en hogares de ancianos o centros de atención.



Cada año, el VRS envía hasta a **160,000 adultos de 60+** al hospital.<sup>1</sup>

## ¿Cómo es el VRS en los adultos?

### Los síntomas leves incluyen:



Congestión nasal



Tos seca



Fiebre baja



Dolor de garganta



Estornudos



Dolor de cabeza

## ¿Por qué es peligroso el VRS?

En los adultos mayores, el VRS puede ocasionar **neumonía, hospitalización o incluso la muerte.**

También puede empeorar estas afecciones:

- Asma
- Enfermedad pulmonar crónica (como EPOC)
- Insuficiencia cardíaca

## ¿Cómo se propaga el VRS?

El VRS se **propaga fácilmente** por medio de la tos y los estornudos, al tocar superficies contaminadas o tener contacto cercano con alguien que esté enfermo.



Las personas son contagiosas **antes de tener síntomas y hasta una semana después.**

## Podrías ser elegible para una vacuna contra el VRS si tienes:

- 75 años o más
- 50-74 años con una afección de alto riesgo (como enfermedad del corazón o pulmón)



Se recomienda solo **una dosis** de la vacuna contra el VRS para estos grupos<sup>1</sup>. Habla con tu médico sobre cuándo obtenerlas.

## Otras maneras de prevenir el VRS:

- Lávate las manos con frecuencia.
- Desinfecta las superficies que se tocan a menudo.
- Cúbrete la boca al toser o estornudar.
- Evita el contacto cercano con personas que estén enfermas.

**El VRS puede ser serio para los adultos mayores. Protégete y a quienes están a tu alrededor.**

**Habla con tu médico sobre la protección contra el VRS en tu próxima cita.**